

Multimedia Appendix 1

Screenshot 1 'Welcome'

Introduction movie



Screenshot 2 'Pain'

Question 1: "Do you have pain? Yes/No"



Screenshot 3 'Location of the health problem'

Question 2: "Tap on the location of your health problem. You can tap on multiple locations."

Şikayet bölgesi

Şikayetinizin olduğu bölgeyi tıklayınız.
Birden fazla bölgeyi tıklayabilirsiniz.



DUR **Devam**

Screenshot 4 'pain severity'

Question 3: "This is the location of your pain.
Rate the severity of your pain on the scale below."

Ağrı şiddeti

Bu bölgede ağrınız var.
Ölçek üzerinde bu bölgedeki ağrı seviyesini belirtiniz.



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DUR **Devam**

Screenshot 5 'Overview location of the health problems'

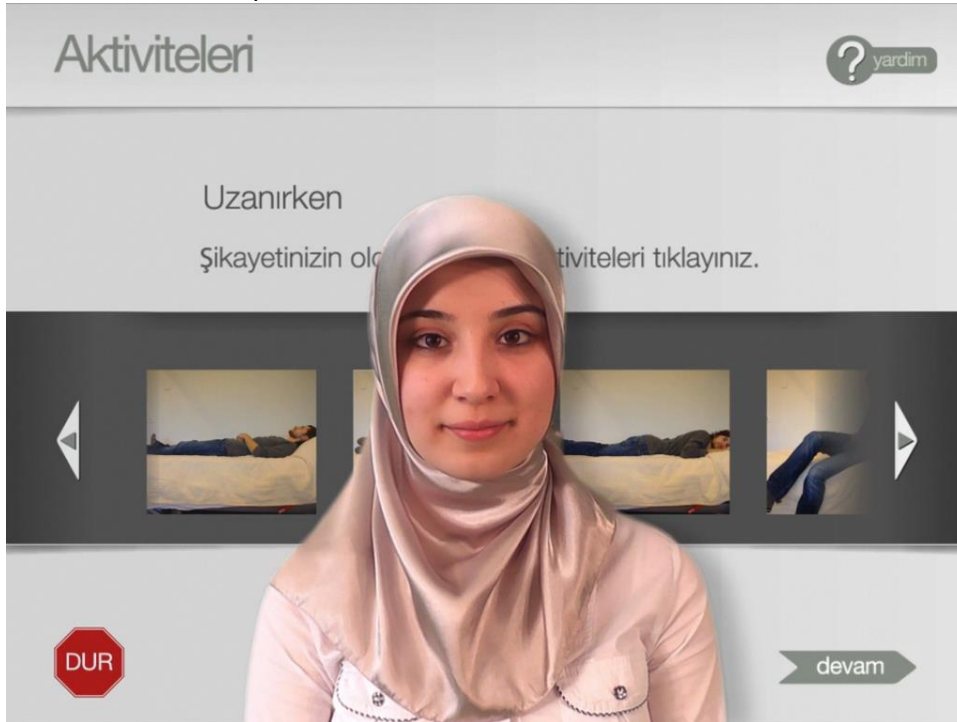
Overview answers question 1-3:

"This is the location of your health problems."



Screenshot 6 'Activities'

Instruction movie question 4



Screenshot 7 Activity 'lying'

Question 4: "Select the activities in which you are impaired"

Aktiviteleri

? Yardım

Uzanırken

Şikayetinizin olduğu fiziksel aktiviteleri tıklayınız.



Sirtüstü uzanırken Yana uzanırken Yüzüstü uzanırken Ayağa kalkırken Diğer

DUR Devam

Screenshot 8 'Overview activities'

Overview answers question 4:

"On this screen you see all the activities that you selected in previous screens. These are the activities in which you are impaired."

Aktiviteleri

? Yardım

Bu ekranda daha önceki sorularda seçtiğiniz tüm fiziksel aktiviteler gösterilmektedir. Daha önceki sorularda seçtiğiniz tüm fiziksel aktiviteler gösterilmektedir. Şikayetleriniz bu fiziksel aktivitelerdedir. Doğru mu?



Yana uzanırken Yüzüstü uzanırken Ayağa kalkırken

DUR Devam

Screenshot 9 'Most important activities'

Question 5: "Select the three activities which are most important to you"

GoenSimkaart 10:55 43%

En önemli aktivite

Sizin için en önemli olan 3 fiziksel aktiviteyi seçiniz.

Yukarı doğru uzanırken Birşeyi iterken Elbise giyinirken Saç tararken Yerden birşey alırken

DUR Devam

Screenshot 10 'overview most important activities'

Overview answers question 5:

"You chose these three activities. Is this correct?"

GoenSimkaart 10:55 43%

En önemli aktivite

Bu 3 fiziksel aktiviteyi seçtiniz. Doğru mu?

Yukarı doğru uzanırken Elbise giyinirken veya soyunurken Saç tararken

DUR Devam

Screenshot 11 'Most important activity 1'

Question 6: "Select the activity which is most important to you"

Goen simkaart 10:55 43%

En önemli aktivite 1

? Yardım

Sizin için en önemli olan fiziksel aktiviteyi seçiniz.

 Yukarı doğru uzanırken

 Elbise giyinirken veya soyunurken

 Saç tararken

DUR Devam

Screenshot 12 'Most important activity 2'

Question 7: "Which of these two activities is still most important for you now?"

Goen simkaart 10:55 43%

En önemli aktivite 2

? Yardım

Bu iki aktiviteleden hangisi sizin için daha önemli olan fiziksel aktivitedir?

 Yukarı doğru uzanırken

 Saç tararken

DUR Devam

Screenshot 13 'Effort activity 1'

Question 8: "Rate the effort it takes to carry out this activity"

Goen simkaart 10:58 43%

Zorluk aktivite 1 Yardım



Elbise giyinirken ve...

Ölçek üzerinde bu fiziksel aktivitenin zorluk derecesini belirtiniz.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DUR Devam

Screenshot 14 'overview most important activities and effort'

Overview answers question 6-8:

"On this screen you see the activities that are most important to you in order of most important to least important. Is this correct?"

Goen simkaart 10:58 43%

Yardım

Bu ekranda sizin seçtiğiniz önemli olan fiziksel aktiviteler en önemliden en önemsiz sıralamasına göre gösterilmektedir. Doğru mu?

6 8 9



Elbise giyinirken veya soyunurken



Saç tararken



Yukarı doğru uzanırken

DUR Devam

Screenshot 15 'overview all outcomes of the questionnaire'

Overview answers total questionnaire:

"On the screen you see an overview of all your answers you provided until now."



Screenshot 16 'Thank you'

Closing movie

